

Shuei Walker

皆さんは、チョコレート菓子は好きですか？買い物に行く
と「ついでに一つ」と、ついつい手が出て買ってしまふスー
パーなどに並んでいるチョコレート菓子を紹介したいと思
います。
今回は、その中でも私たちがからのおススメチョコをランキ
ング順に紹介します。

坂本 のどか①(桜)



サクサク食感のお菓子です。外
側にチョコがついているだけでは
なくサクサクの層が何重にもなっ
ていて、そこにチョコが絡んでいま
す。
プチアレンジとしては、【牛乳につ
けて、レンジで15秒温める】のが
オススメです！是非、お試しください。
運が良ければ、ハートの形のもの
が入っています。



↑ハートの形もあって手に取ると幸せな気分になります♡

Chocolate特集

1位 ① サクッとしっとりチョコ

2位 ② コアラのマーチ



昔ながらのなじみの深いロング
セラー商品
最初、口に入れるとほんのり甘
いクッキーのサクサク感の食感の
後に、甘いチョコのまろやかさが
口の中に広がります。この最初の
サクサクの食感が癖になって何個
も一気に食べてしまう美味しさで
す。個人的な疑問ですが、「コアラ
のマーチ」のまわりについている
あの白い粉は何なのでしょう？
読者の皆さん、教えてください。



3位 ③ しみチョココーン/Pucca(プッカ)



この「Pucca(プッカ)」、コアラの
マーチと似ているようで全く違
うんです。固めの食感に、少しだけ
塩気があります。ここにコアラの
マーチとは違う【カリッうま、プレ
ツェル】のこだわりが効いていま
す！是非ご賞味下さい！



そして未来へ ～第26回卒業式～

3月1日に第26回卒業式が挙式され、26期生がつくば秀英高校を巣立っていきました。
3年生の先輩方は、つくば秀英高校でのたくさんの思い出を胸に抱いて参列していました。退場時には思いがあふれ、涙を流す生徒もいました。
3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。コロナ禍で過ごした3年間だったと思いますが、そのような中でも先輩方は、私たち後輩に沢山の事を残してくれました。この先、いろんな事があると思いますが、つくば秀英で過ごした日々を思い出して自分の選んだ道を進んでいってください。
先輩方のこれからの活躍を期待しています。
岡田 彩希①(坂東東)



第26回卒業式



学年主任 安藤先生



1組 坂野先生



2組 滝本先生



3組 中澤先生



4組 田中先生



5組 青鹿先生



6組 吉川先生



7組 矢口先生



左から私学賞:野田 大翔③(牛久一) 理事長賞:折本 碧生③(学園の森)



特別功労賞左から 柔道部代表飯田 晃生③(土浦四) 理事長賞:多崎 真琴③(小川南)



送辞:相馬 拓実②(西初石)



答辞:高橋 類③(八千代一)



記念品贈呈:飯塚 葵③(大穂)

桜の開花予想は どうやって決まるの？



桜の花の開花には気温が大きく影響するそうです。桜の開花予想日の計算式を見ると、気温によって開花日が決まるというものになっています。
その一つに「400℃の法則」があり、2月1日からの平均気温を累積して、400℃に達した頃に桜が開花するというものがあります。さらに、「600℃の法則」というのもあり、2月1日からの最高気温を累積して600℃になる頃に桜が開花するというものです。いずれにしても、春先に暖かいと早く咲きやすいということです。

岡田 彩希①(坂東東)



生徒会新聞
Vol.8
2023.3.22
つくば秀英高等学校
生徒会発行

生徒会発行
"秀花新聞"
全国高等学校総文祭
新聞の部10年連続出場

新聞記事の
ネタ募集中！
新聞ボランティア
募集中！

INDEX

1面
・そして未来へ
～第26回卒業式～
・桜の開花予想は
どうやって決まるの？

2面
・創部28年での最高結果
・男子バスケットボール部
東新人3位入賞
・合格までの道のりを報告
・2学年研修旅行コンテスト
結果

3面
・オリンピック出場へ向かっ
て
陸上200m日本トップ選手の
染谷佳大選手が母校訪問
・東京で国際交流TGG語学
研修会
・編集後記

4面
・Shuei Walker
・Chocolate特集

※記事内の○の中の数字
は学年()は(出身中学校)
になります。



秀花新聞バックナンバー

創部28年で初の最高結果

男子バスケットボール部関東新人3位入賞

結果 3位入賞
 1回戦 つば秀英〇91-74×拓大紅陵(千葉)
 2回戦 つば秀英〇87-71×桐光学園(神奈川)
 優勝戦 つば秀英×60-77〇宇都宮工業(栃木)



2月11～12日に神奈川県小田原アリーナで第33回関東高等学校バスケットボール新人大会が行われ、本校男子バスケットボール部が茨城県予選を準優勝で勝ち抜き出場しました。
 結果は見事に3位入賞し、創部28年目の最高結果を残すことが出来ました。男子バスケットボール部の皆さん次の大会でも頑張ってください。



山口 陸①(坂東南)

まずは目標である関東ベスト4を達成することが出来て安心しています。今大会では試合中での苦しい時間を耐え、我慢強くプレーを続ける能力を身に付け、チームとして大きく成長できたと思います。
 これから6月に始まる全国予選に向けて、弱点の無い強固なチームになれるよう丸くなって練習していきたいです。
 黒澤 修太郎②(常澄)→



↑塚本 康介②(大砂土)

自分達の代になり、初の関東大会でチーム目標であるベスト4を達成し、大きな自信に繋がった大会となりました。しかし、同時に課題がたくさん見え、反省点が大きく出た試合もありました。
 次の大会に向けてチームでは、個人技術の向上にポイントを当て練習していきます。各自の反省をチームとしてまとめ、心技体、成長した姿で挑みます。常に全力プレーで頑張りますので応援よろしくお祈りします。

合格までの道のりを報告 2学年大学合格報告会

2月15日(水)第2学年で合格体験報告会を実施しました。
 今回話を下さったのは推薦などで合格を勝ち取った3年生の先輩方です。先輩方は合格を勝ち取るまで、どのような事に取り組んだか、2年生までにやっておいて良かったことや後悔したことなどをアドバイスしてくださいました。
 今回の報告会では先輩たちのリアルな合格体験報告を聞くことができ、私たちも受験に対する意識が向上しました。3年生の先輩方、素晴らしい体験報告、ありがとうございました。
 平嶋 悠人②(守谷)



26期3年4組 鶴

- やっておいてよかったこと
- 面接専用のノートを作ったこと
- 顧問の先生との面接練習
- 総合型入試の過去問を他の学部のものも解いたこと
- 国際関係について詳しく調べていたこと
- 普段からニュースを見ていたこと

受験までにやっておいて良かった事

←臼井 湧人③(大穂)
合格大学:東京経済大学

→鶴川 千優③(小川南)
合格大学:神奈川大学

2学年研修旅行コンテスト結果

2学年の研修旅行の各種コンテストが行われました。内容は、写真・短歌コンテストの2つです。作品をみて、どの写真も短歌も手の込んだ作品で、ハイレベルな作品もあれば、思わず笑ってしまうような面白い作品もあって、何度も見たくなるものばかりでした。
 研修旅行が楽しかったからこそ、クオリティーの高い作品ができあがったのだと思います。
 コンテストの結果は次の通りとなりました。
 ミハエル・グスタボ②(下妻・東部)

短歌コンテスト結果
 1位文随優②(牛久三) What's that? 外人質問 清水寺 英検意味なし 説明できず
 2位青木 日和②(谷田部) 息白く霞んで見える 街並みに心おどらせ 記憶に刻む
 3位安田 剛琉②(谷和原) 親からの 写メの催促 つつくて 金閣寺撮るも 拾い画疑う



左から
 2位萩根凜平②(水海道)「瓜三つ」
 1位谷口晴紀②(豊里)「ユニコーン」
 3位根本光希②(豊里)「二兎、幸福。他兎ト我、孤独悲哀」

オリンピック出場へ向かって 陸上200m日本トップ選手の 染谷佳大選手が母校訪問

1月21日(土)に本校20期卒業で現在、陸上の実業団ダイワハウスで活躍中の染谷佳大選手(24歳)が来校していただきました。染谷選手は本校20期生(2016年卒)で中央大学へ進学し、その後ダイワハウスへ就職し、陸上競技の200m20秒48で2022年日本ランキング第6位と活躍しています。今回は高校時代の陸上部の恩師の高原哲也先生と対談している様子取材しました。

秀英生へ一言メッセージ

先生や大人たちともっと交流を持って下さい。社会人になってからだ自分自身何でも取り組むしかないし責任も出てくるが学生時代は大人を頼る事ができ、色んなことを教えてくれるので、沢山交流を持っていろんな知識を身につけて下さい。



恩師の高原先生と対談しました

Q.陸上を始めたのはいつから?
 A.高校から始めました。今まで色々なスポーツに取り組んでみましたが上手いかなかったけど、足だけは速かったです。高原先生に誘ってもらって高校で陸上やってなかったら、今の自分は無かったと思います。
 Q.どうすれば速く走れるか?
 A.最短距離でトレーニングや勉強に取り組むことが成長に繋がると思っています。でも、これは学生時代に一生懸命トレーニングに取り組んで基礎が出来ている自分たちに言えるので皆さんは色々なことに挑戦して泥臭くやってみるといいです。
 Q.普通の人が速く走れるようになる方法は?
 A.難しいですね。1分ジョギングして、そのあとガムシヤラに全力で走った後にリラックスして走れば速く走れたりします。
 Q.高校時代の高原先生はどんな先生でしたか?
 A.怖かったです。自分は高原先生から怒られないために練習を頑張っていました。いい事すると誉めてくれるが怒るイメージの強い先生でした。
 Q.今後の目標は?
 A.オリンピックや世界陸上に出たいです。現在日本で4位です。3位に入ると世界陸上代表が決まるので何としても頑張りたいです。上位3人は世界ランキングでも上位の選手たちです。2022年は100m、200mでBestを更新できたので2023年は特に頑張りたいです。まずは100mを10秒20で走りたいです。



染谷 佳大さん
 (本校第20期卒業)
 秀英卒業後は中央大学に進学し、その後ダイワハウスに就職しました。現在は、オリンピック出場を目標に頑張っています。高校時代は陸上部に所属し2年生で100m全国5位 3年生で200m全国2位と輝かしい功績を残しました。

高原先生より
 高校時代の染谷君はどんな生徒か?
 染谷君は「やんちゃ」だった。でも自分に対してはストイックな選手だった。伸びしろはあると思っていたが陸上の成績を伸ばすために入学当初は声かけはしなかった。基本的には声かけはせず練習を頑張らせて良い記録や良い練習が出来た時にだけ声かけが必要な選手だと思った。そうやって競技者として成長させようと思った。もともと染谷君は100mが好きだったけど200mの方が記録が伸びると思っていました。染谷君が自分に厳しくしている姿は素晴らしいです。努力し続けるのが彼の才能です。一言で言うと陸上バカですね。ここが彼の凄い点です。

東京で国際交流TGG語学研修会

2月6日に2年生は東京お台場にあるグローバルゲートウェイ(TGG)にて語学研修を行いました。
 色々な活動や交流を英会話で行ったり、有意義な時間を過ごす事ができました。
 山越 悠汰②(谷田部)



カフェでの研修

二年生は進級すると共に受験生となります。勉強に対する意識を高めながら授業に臨みましょう。充実した一年間を過ごせるよう、春休みを大切に過ごしていきましょう。心身ともに疲弊してしまったりもありませんが、めげずにも頑張らなければならぬ時期もあります。学生時代の苦しみは数年で済むかもしれませんが、ですが何事にも最後まで諦めずみんまで頑張りましょう。
 木澤 朔夜②(桜)

薬局での研修



TGG研修を終えて英語がいかに大事かを改めて感じました。慣れない英語漬けの一日を過ごして、英語で伝えることは大変でしたが、伝えることが出来た時はすごい嬉しかったです。今回は貴重な経験の場を設けてくださり、ありがとうございました。

～活動内容～

TGGでは生徒8人ずつのグループにイングリッシュスピーカーの方が1人ついて研修が行われました。研修ではホテルや空港など海外で利用する場面が多い場所での英語を学びました。



旅行会社受付での研修

編集後記

卒業し、三年生がいなくなり、在校生は進級を待つのみとなりました。この時期は定期テストも模試もなく、空き時間もやる事がなくなってしまっています。ですが逆に考えれば自分の不得意な教科や分野の復習ができるチャンスでもあります。この時期は来年度受験生になる二年生はもちろん、一年生も復習の時間として使って充実させていきましょう。
 生活面でも制服の着こなしや頭髪の乱れなど、気を緩めず、しっかりとしていくことが大切だと思います。最近遅刻が増えているので早寝早起きを心掛けることも忘れないようにしましょう。また進級が確定しているからと言って授業をさぼったり、課題の提出を疎かにしたりせず、今学期を終えるようにしたいです。