

Shuei Walker

～おうち時間の充実活用法～

未だに、新型コロナウイルスの感染拡大が終息しない影響で、自粛期間が長く続いています。皆さんは、家で過ごす長い時間をどのように活用していますか？今回は、おうち時間を少しでも満足した時間だと感じる事ができるようにするために、おうち時間を充実させる過ごし方を紹介していきたいと思います。

仲村 由圭②(並木)



小型プロジェクタ

予算2万円！ 夢の自宅ホームシアター

今はコロナ禍で映画館に足を運びづらいと思います。今では小型のプロジェクターとスクリーンが販売されています。値段は9000円前後と安く、小型で軽いですが、最大100インチの大画面で楽しむ事ができます。



自宅の庭に張ったキャンプト

おうちdeキャンプ&BBQ

「ベランピング(ベランダ+グランピング)」という造語で、ちょっとしたアウトドア道具があればできます。暖かい時期がお勧めです。過ごし方はいつも通り仕事をしたり、趣味を満喫したりすることですが、自宅の庭や部屋の中などにテントを張るだけで雰囲気が変わって、楽しいと感じることができます。

さらに、庭でBBQをすれば、気分はまさにキャンプそのものです。きっと楽しいおうち時間を過ごせると思いますよ。



辛口チリソー

自宅の庭でBBQ

自宅の庭でBBQをするのは、いつもと雰囲気が変わって楽しいです。料理をしたことがない人でも鉄板と五徳とアルコールストーブがアルコール燃料があれば簡単にBBQができます。また、飯盒炊飯にチャレンジしてみるのも楽しいですよ。100均で道具も揃えられます。



焼き肉



クッカーで炊いたご飯

お家で楽しむイルカショー in 横浜・八景島シーパラダイス

自粛期間中、自宅でもつたいない時間を過ごしている方に、八景島シーパラダイスからイルカやシロイルカが元気なパフォーマンスをYoutubeでお届けしています。
<https://youtu.be/KMfGY1sI520>
ダイナミックなイルカショーを観て心を癒やしてください。



VODで映像鑑賞

VODとは、「ビデオオンデマンド」の略で、映像配信サイトに登録すれば、自分の好きな時に好きなだけ楽しめるサービスです。有名なものとしてHuluやAmazon prime、D-tvなどがあります。



お菓子作り

SNSを見ると、沢山のお弁当やお菓子などの手料理が掲載されています。普段、お菓子作りをしないという人でも、意外と楽しむ事ができます。



運動不足解消アプリ紹介 -strava-

おうち時間が増えていくと運動不足になることが予想されます。そのような時、運動アプリがあれば自宅の周辺で気軽に運動ができると思います。以下にオススメのトレーニングアプリを紹介します。

<注意>怪我の元になりますので、運動開始時は軽度のトレーニングから始めて、少しずつレベルを上げていって計画的に取り組んでください。また、運動をする時は三密を避けることが大切です。

← Strava GPSトラッカー

「サイクリング、ランニング、ウォーキング、登山」など、トレーニング結果のコースや平均速度、距離や高度、消費カロリーを計測して記録してくれるアプリです。記録したトレーニングの結果は、世界中のアクティブな仲間が集まるコミュニティで共有できます。また、友達やフォロワーとのコメント交換、アクティビティ中に撮った写真の共有、さまざまなチーム、クラブへの参加もできます。毎月開催されるアクティビティチャレンジに参加して、自分の限界に挑戦することもできます。



つくば市小田の宝篋山登山

さまざまな「おうち時間」の過ごし方を調査して

新型コロナウイルスの感染は、かつてない速度で拡大しています。この感染拡大を防止するため、そして、大切な家族や友人を守るためにも、不要不急の外出は控えましょう。その分、家で過ごす時間が長くなったからこそできる事を沢山見つけ、おうち時間を充実させ、楽しい時間を過ごせるようにしていきましょう。

仲村 由圭②(並木)

柔道部全国大会出場

個人3階級優勝 男子団体8連覇

1月13日に開催された全国高等学校選手権茨城県予選で柔道部が男子個人3階級制覇。さらに、1月18日に開催された男子団体戦で8連覇の偉業を達成し、3月20日から開催される全国大会への出場が決定しました。柔道部のみなさん、全国大会でも好成績が残せるように頑張ってください。



連覇を懸けた大事な大会で勝利に貢献することができ、練習を続けてきて良かったと思いました。全国の相手にも通用するような柔道、体づくりをしていき、更に上を目指したいです。

天下井 亮太②(勝田二)

練習でやってきたことが試合で出せて良かったです。攻める柔道を心がけて全国でも上位目指して頑張ります！

カフレ・ジュリアーノ②(土浦四)



左より個人戦3階級優勝した
木島 理樹太①(城ノ内)
松下 颯太②(和歌山・紀見北)
飯田 晃生②(土浦四)

男子団体戦結果

準決勝
つくば秀英〇4-0×茗溪学園
決勝戦
つくば秀英〇4-0×水戸啓明

8連覇を達成した柔道部の部員たち
↓団体戦メンバーは柔道着を来た
左上から緑川・天下井・ガブリエル
左下から松下・飯田・ジュリアーノ

個人優勝

木島 理樹太①(城ノ内)
勝ち切ることができ、全国大会出場を決められてよかった。全国ではレベルは上がるが、やるべきことをして勝ちにいきたい。

全国大会に繋がる大会が一年で2回しかないので優勝して全国大会につなげられて、とても嬉しかったです。次は全国大会なので、ひとつひとつ大事に戦って勝ちたいと思います。
飯田 晃生②(土浦四)

今回の大会は先月にあった新人戦とは違い全国大会まで繋がる大会で、優勝できて良かったです。全国大会の3月までにもっと調子を上げて上位に行けるように頑張りたいと思います。これからも一戦一戦集中して勝ちたいと思います。
松下 颯太②(和歌山・紀見北)

個人では思うように自分の柔道ができず負けてしまったのでとても悔しかったです。しかし、団体戦で個人戦の雪辱を果たせたので良かったです。何よりもチームに貢献出来たのが1番嬉しかったです。
カフレ・ガブリエル②(土浦四)

1学年読書プレゼン

12月18日に体育館で1学年の読書プレゼンの学年発表会が行われました。各クラス代表の9名が、自分がお勧めしたい本について、わかりやすく、楽しく発表してくれました。どの発表もクオリティーが高く、聞いている生徒たち全員が、その本について興味を持てるような素晴らしいプレゼンでした。発表してくれた各クラスの代表者の皆さん、ありがとうございました。

木澤 朔夜①(桜)

読書プレゼン結果

1位塚本 康介①(大砂土)「働かないアリには意義がある」
2位吉澤 紗耶①(豊里)「僕はアスペルガー」
3位小野 裕美翔①(豊里)「話すチカラ」



←1学年主任 松崎 喬洋先生より

今回の読書プレゼンでは、非常に興味深い内容が多かったです。

本の内容はもちろんですが、何よりも発表者のみなさんが堂々とした立ち振る舞いで、自信を持ってプレゼンしている姿がとても印象的でした。素直にみなさんがプレゼンをした本を読んでみたくりました。

どのクラスの代表者も素晴らしく、甲乙つけ難いものでしたが、優秀賞に選ばれた3名はその中でも群を抜いて素晴らしかったです。これらの経験を生かして、次の機会にもまたぜひ素晴らしいプレゼンが見られることを期待しています。



各クラス代表発表者

1位の塚本君の発表



生徒会新聞
Vol. 7
2022.2.7
つくば秀英高等学校
生徒会発行

生徒会発行
「秀花新聞」
全国高等学校総文祭
新聞の部9年連続出場

新聞記事の
ネグ募集中！
新聞ボランティア
募集中！

INDEX

- 1面
 - ・柔道部全国大会出場
 - 個人3階級優勝 男子団体8連覇
- 2面
 - ・1学年読書プレゼン
 - ・「大学入学共通テスト」～3年生最後の戦い～
 - ・2学年研修旅行コンテスト
 - ・1学年クリスマスツリーコンテスト結果
- 3面
 - ・地底で熱く生き続ける日本の活火山について
 - ・1学年職業プレゼン結果
 - ・編集後記
- 4面
 - ・Shuei Walker
 - ～おうち時間の充実活用法～
 - ・運動不足解消アプリ紹介 -strava-

※記事内の〇の中の数字は学年()は(出身中学校)になります。



秀花新聞バックナンバー

「大学入学共通テスト」 ～3年生 最後の戦い～

1月15日～16日に大学入学共通テストが行われました。受験者数は53万367人で昨年より4878人減でした。高校卒業後の将来を決める重要なテストだったと思います。先輩方、共通テストの受験お疲れ様でした。これから国公立、私立入試が本番になると思います。頑張ってください。

村田 圭吾②(吾妻)



出願総数	530,367 人
現役生	449,369 人
既卒生	80,998 人

2022年度大学入学共通テスト出願状況

2学年研修旅行コンテスト

2学年の研修旅行の各コンテストが行われました。コンテストの内容は、フォトコンテスト、動画コンテスト、短歌コンテストの3つです。すでに動画コンテストの結果が発表され、残りはフォトコンテストと短歌コンテストです。どのクラスが入賞するのか結果が楽しみです。

田中 結人②(下妻・東部)

動画コンテスト結果
1位2組
2位3組
3位1組・4組



1位2組



2位3組



3位4組



3位1組

動画コンテストを観て
どのクラスの動画も非常に手の込んだ作品で、TVで放送されるようなVTR風のハイレベルな作品もあれば、思わず笑ってしまうような面白い動画もあって、何度も見直したくなる動画ばかりでした。
研修旅行が楽しかったからこそ、クオリティーの高い作品ができたのだと思います。

最後に
修学旅行の代替企画として実施された研修旅行ですが、コロナ禍の中、先生方や旅行会社の方が私たちのために最大限楽しめる旅行を計画してくださいました。
イギリスへの修学旅行がなくなったと聞いた時はとても残念でしたが、今回の研修旅行が実施でき、先生方や仲間たちと一生の思い出となる時間を過ごす事ができました。本当にありがとうございました。

1学年クリスマスツリー コンテスト結果

12月7日に1学年でクラスごとにテーマを決めてクリスマスツリーを制作しました。今回のコンテストの結果が出ましたので発表します。順位決定方法は全校生徒と先生方の投票でした。

パテル ソエル①(竹園東)

- 結果(1位は同投票数で2クラス)
- 1位1組 人型ツリー(中央)
 - 1位7組 雪(左)
 - 3位4組 恋愛成就のパワースポット(右)



地底で熱く生き続ける 日本の活火山について

日本には、さまざまな活火山が存在しています。10月20日に阿蘇山が噴火して、その周囲に大きな影響を及ぼしました。今回は日本の活火山とその仕組みと噴火による周囲への影響について調べてみました。

原田 太雅②(野田一)

活火山とは？富士山の危険性について
日本には活火山が108山あり、世界の活火山の7%を占めています。日本の活火山の中でも一番危険と言われているのが、海外でも日本の象徴として広く知られている富士山です。富士山は、数多くの芸術作品の題材とされ、芸術面のみならず気候や地層など地学的にも社会に大きな



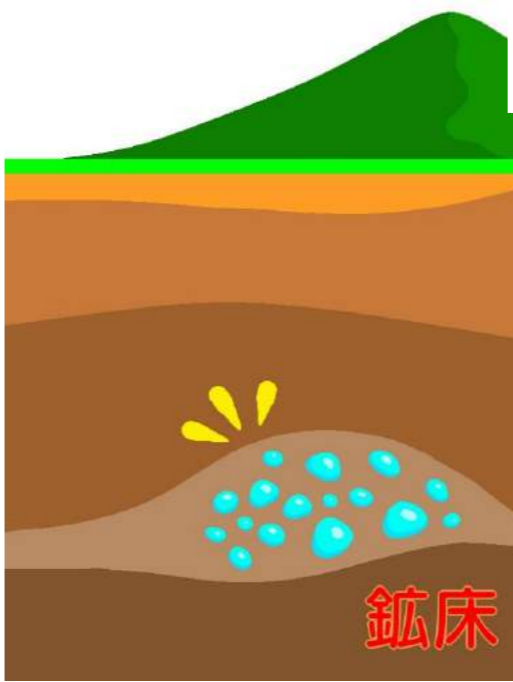
出典：フリーイラストAC

火山から生成される鉱石
鉱物とは、同じ成分から成り、性質が均一な天然に存在する無機質な物質で、集合体となって岩石をつくり、現在約2,000種類以上が見つかっています。ほとんどの鉱物が結晶であり、ほぼ同じ元素で出来ているため、色・硬さ・割れ方などの性質が、ほぼ一定です。
鉱物には無色鉱物と有色鉱物の2種類に分ける事ができます。鉱石(右下)にはさまざまな形や色があり、宝石として重宝されるものもあります。

↓鉱床とは？
資源として利用できる元素や石油・天然ガスなどが濃縮している場所で、探掘して採算が取れるものを指す。
出典：フリーイラストAC

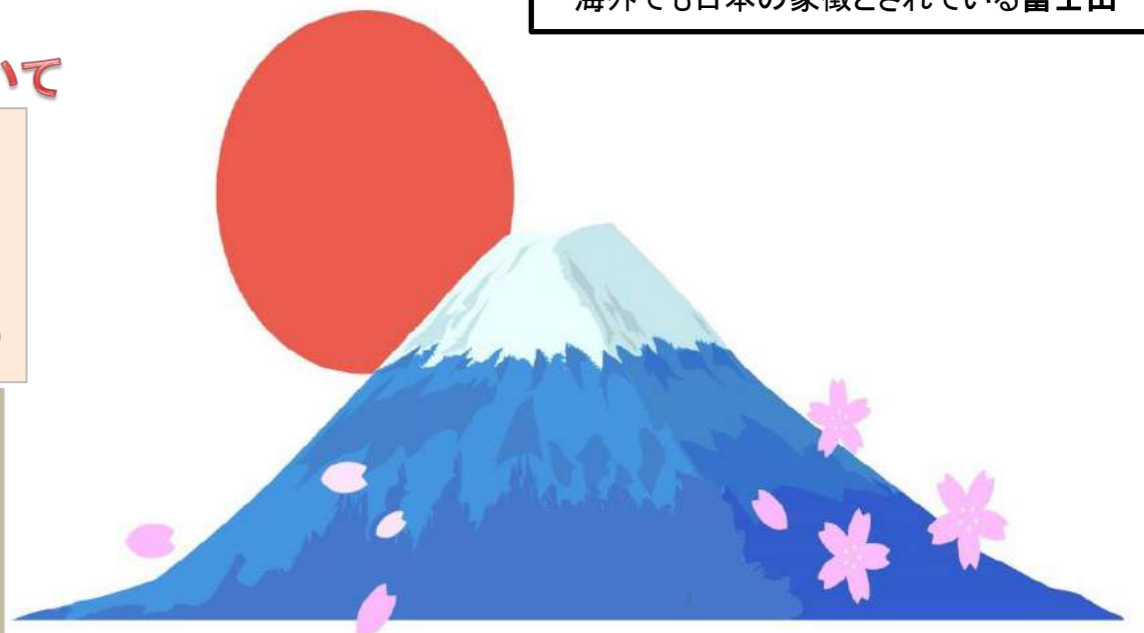


鉱石
出典：フリーイラストAC



鉱床

海外でも日本の象徴とされている富士山



活火山が噴火すると、火山灰が噴出されます。
火山灰は直径2mm以下の噴石のことで、物を燃やした後に残る灰とは形も性質も異なり、火山ガラス、岩石の欠片、鉱物結晶などが含まれています。風に飛ばされて広範囲に広がりやすく、農作物やインフラに打撃を与えるばかりか、人体にも悪影響をもたらします。また、火山灰は次のような影響をもたらすと言われています。

【建物】
火山灰が屋根に積ると家屋を押しつぶしてしまうことがあります。また、雨などにより、水を含むとその重量はさらに増します。

【農作物】
葉に降灰することによって、植物に不可欠な日光が遮られます。また、火山灰の成分によっては植物を枯らしてしまう場合があります。

【電子機器】
火山灰が機器内部に侵入すると静電により内部に付着し、誤作動や故障などのトラブルを引き起こします。

1学年職業プレゼン結果

11月2日に各クラスの代表者が1学年全員の前で職業についてプレゼンを行い、投票によって順位が決まりました。

9月に行われた職業人講話で実際に仕事をしている方々から聞いた話をもとに、自分の興味・関心を深め今回のプレゼン資料を作成しました。実際に調べてみると、これまで自分が思っていた仕事内容と違うところがあり、知らなかった新たなやりがいを知ることができました。

2月には「自分プレゼン」の学年発表も行われます。今回のプレゼンで培ったものを生かしていけるようにしましょう。

相馬 拓実①(西初石)

- 職業プレゼン結果 右上より
- 1位 高橋 大地①(沼田東)「弁護士」
 - 2位 堀内 多一郎①(豊里)「IT・コンピュータ」
 - 3位 瀬尾 奈津希①(手代木)「看護師」



編集後記
皆さん、新年あけましておめでとうございます。今年も秀花新聞のご愛読をよろしくお祈りいたします。新しい年がスタートしますが、コロナ禍の影響で、お正月の過ごし方も変わりました。皆様、お正月はどのように過ごされましたか？行動が変化したところや、自分自身も変わったところなど、お話しを聞かせてください。また、お正月の過ごし方について、お話しを聞かせてください。お正月の過ごし方について、お話しを聞かせてください。

村田 圭吾②(吾妻)