## Shuel Walker お家時間を楽しむ コロナ禍でのお家時間の過ごし方

新型コロナウィルスの影響で4月~5月にかけて 「おうちで〇〇」が流行りました。

ー時は収束しかけていた新型コロナウイルスで すが、第2波の影響で再び自粛生活になるかもし れません。そのような中、最初の自粛生活中で面 白かった自宅で楽しむための過ごし方を紹介して いきたいと思います。

中澤 竜紀③(けやき台)



↑「おうち飲食店ごっこ」 自粛期間は、外食などが できないため、家で外食メ ニューを作り家族で交代しな がら店員の真似をして楽し んでいたようです。 个メニュー 焼き鳥・きゅうりの ー本漬け カナッペ・唐揚げ・ なめろうなど。



第1号平成21年創刊つくば秀英高等学校生徒会

↓ お家でBBC

「おうちでキャンプ」↓ 家の庭にテントを建てて火をおこし、自 炊をするなど自粛生活を忘れられるよう な生活ができます。 ご飯もライスクッカーで炊き、鮭のホイ

ご飯もライスクッカーで炊き、鮭のホイ ル焼きなど普段できないような料理もでき るのでおすすめです。



出典 https://encrypted-

## おうちピザ!

家でピザを作るとなると「難しいそう」と思う人はいるのではないでしょうか。ですが、意外と簡単に作れちゃいます。家でピザを作って、よりキャンプ気分を味わっちゃいましょう!



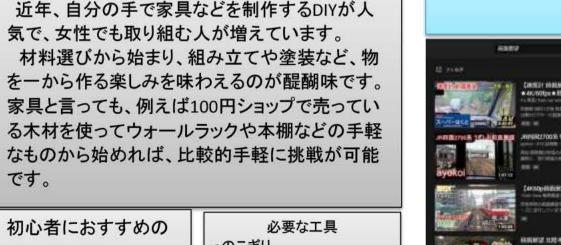


↑実際に家で作ったピザ 照り焼きピザを作りました。しっか りと焼きめもついてとても美味しくで きました。庭にタープとハンモックを 置いて、おうちキャンプが楽しめま した。



YouTubeにはたくさんの動画がありますが、鉄道の全面展望動画で旅行気分に 浸るのはいかがでしょうか?「鉄道 前面展望」と検索すると、たくさん動画が出て きます。大画面で見るとさらに迫力があります!ちなみに、Y先生は特急ロマンス カー箱根湯本~新宿がお気に入りだそうです。

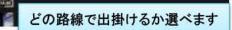
中山 有貴③(石下)



初心者におすすめの	必要な工具	
DIY	・のこぎり	
・ラダーラック	・やすり ・ドリルドライバー	
・デスク	・クランプ	
・スパイルラック	・メジャー、差し金	
・本棚	・ビット工具	

[ VID ]







https://www.youtube.com/channel/UCxTyfK8P-HKrozDbEPiZ8Lw



花 新

秀

圊

第1号平成21年創刊つくば秀英高等学校生徒会

最後の部長コメント

各部3年より後輩たちへと繋ぐパトン

各部、3年生にとって最後の大会やコンクールが新型コロナウイルスの影響により 中止になり、結果が残せず、悔しい思いをしたと思います。そのような中ですが、代 替大会が実施される部活動もあると思います。残念な思いで引退を迎えた部活動 のためにも、ぜひ良い結果を残せるように頑張ってください。

各部活動のキャプテンコメントを掲載します。後輩たちは先輩たちの思いを胸に、 これからの新たなる目標に向かって努力して行ってください。

中山 友貴③(石下)

部活名	部長名(出身中学)	残念ながら最後の大会に出場することができずに引退と なってしまった気持ちを教えて下さい	後輩へのメッセージ
<mark></mark> サッカー	海寶 龍馬(大穂)	体しいです	頑張ってほしい
男子バレーボール	越川 陽斗(守谷)	最後の大会はまだあります	がんばれ
女子バレーボール	天貝未来(豊里)	今回はいつもと違う大会で終わってしまうので総体という上 に上がる大会に出たかったです	新チームもかなり整っていると思うので大 会の記録更新できるように頑張ってほし い。2年生が3人だから1年生も言われる 前に行動できるように協力してあげてほし いです
女子バスケットボール	村野可沙(稲・桜川)	まだ引退にはなっていないので、部活が出来る時間 を大切に最後まで全力で突っ走ります 冬にウィンターカップがあるが、インターハイで引退する部	ー緒に最後まで戦おう ウィンターカップがあることを信じて一緒に
男子バスケットボール	根本大(藤代)	るにワインターカックがあるが、インターハイで引返する部 員もいるので、最後の舞台が無くなってしまって残念です。	ADVIDUATE STOLEN. AND ADVIDUATE AND ADVIDUATE AND ADVIDUATE ADVIDUATE ADVIDUATE ADVIDUATE ADVIDUATE ADVIDUATE A
女子ハンドボール	河野日菜(けやき台)	コロナで練習も大会も無くなってしまって悔しく、 みんなともっと練習だけでもしたかった	と思うけど、応援しているので頑張って ね!!
硬式テニス	林恭吾(谷田部)	先生のおかげで大会ができるようになったので、 それに向けて頑張りたい	僕達の分まで元気に頑張ってください
バトミントン	益子菜々美(伊奈)	インターハイが無くなって、この様な形で引退することになり、とても残念です	この様な形で引き継ぐことになってしまい ましたが、これからも慢心せずに頑張って ください
陸上	井上翔太(土浦四中)	大会がなくなって残念でした。	自分たちの分まで頑張ってください。
野球	若井大陽(島山)	甲子園はなくなりましたが、代替大会があるので、 2年半やってきたことを活かして悔いを残さずに頑張りたい	日々の練習を頑張って、自分たちが行け なかった甲子園を目指して頑張ってくださ い
弓道	中山明日香(筑波東)	最後の大会で、良い成績を残せなかったのが悔しい。練習 してきたことが無駄になってしまった様な気がした	悔いが残らないように、今、部活で思い出 を作って欲しい
少林寺拳法	中泉蓮(牛久第三)	この悔しさは大学で晴らしたい	どんな小さな大会でも、万全の準備をして 挑んでください
柔道	村岡英哉(紀見)	部員全員が日本一を目指していた大会がなくなったのは悔 しい	がんばれ
剣道	篠原明日花(境一)	部活動の集大成と考えていた大会がなくなってしまい非常 に残念	自分たちの目標に向けて日々稽古に励ん でください。応援しています
<u>ラグビー</u> ソフトボール	登坂大地(高山)	<u>大会なし</u> 大会なし	頑張って欲しいです
<u> </u>	<u>横島大聖(石下西)</u> 中山せな(石下西)	ス云なし 料理もできなく、秀輝祭もなくなったことで、最後に三年生 が活躍することができなくなったのが残念です	目標に向かって頑張ってください 楽しく、明るく活動して、いざ料理ができる ようになった時にいつも通り動けるように
茶道	平塚佳倫(永山)	文化祭でお点前を披露するために日々練習 していたので、それができなくなってとても残念	頑張ってください。応援しています 茶道部はお点前だけでなく、お作法や普 段の生活でも役に立つことも学べます。 ぜ ひ、茶道部に入ってください
ボランティア	東星桜(石下)	大会なし	今までの活動を継続して、これまで以上に 校内、郊外のボランティア活動を頑張って ほしい
天文同好会	海谷宙未(石下西)	大会なし	来たれ!新入部員!共に新たな天体を見 つけよう!
書道	松田朱菜(谷和原)	大会なし	今年はできなかったので来年はみんなに とって思い出となる書道パフォーマンスを 期待しています
放送部	岡部大熈(けやき台)	大会なし	機材の扱いも簡単で兼部も可能なので、 是非お越しください
應援	岩淵堅大(谷田部)	とても悔いが残っている	物事にとらわれず、自分達なりの應援を見 つけてください
チアダンス	宮久保颯花(高山)	応援ができなくなってしまい、悔しいです。 でも、他の形で活躍したいです	明るい笑顔で多くの人を励まし、元気づけ てください
吹奏楽	澤田美咲(豊里)	私は、2年生なので引退ではないですが、先輩方との最後 のコンクールに出られずに悲しかったです。卒業式に、今ま での感謝の気持ちを音に乗せ、明るく送り出してあげたいと 思います	い結果を残せるよう、部員みんなで協力し 合って、頑張っていきましょう。
美術部	鶴見詩音(大穂)	美術館で他校との交流会や秀輝祭での経験などの引き継 ぎがあまりできなかったことが残念です	作品を制作しつつ、自分たちの後輩への 引き継ぎをお願いしたい
写真	大塚美貴(春日学園)	大会なし	仲良く、楽しく活動してください。
新聞同好会	中山友貴(石下)	新聞同好会として最大の大会である高知総文が中止 となってしまい、非常に残念です。	3年生が抜けてしまうと部員数が非常に少 なくなってしまい、一人あたりの仕事量が 増えてしまうと思いますが、頑張ってくださ い!応援しています!
ESS	島野まはろ(境一)		い!応援しています! これから部活の雰囲気を楽しんでください
し当に き況分情てコロとした。 した。 あ礼ねす。 なたしや持読せ見ル画のすいのまとの新引三るをし皆じタ がしたさでて文文をしたするし学をしたののでごさきをしいすってのがでござきをします。 あ礼ねがます。 な正式でにたき、まかいいてのが、たさきたいまでのが、 したたでで、まかかいででででで、 あ礼なでした。 あ礼なでした。 なたたをか、 たたをか、 たたきまたのの なたた。 なたた。 したでののでごさま、 本たでもした。 なたたでででで、 本たでのの なたた。 ならさまたのの なたた。 ならさまたのの なたた。 ならさまたのの なたた。 ならないた。 ならいなのの なたた。 ならないたでの なたた。 ならないた。 ならいないにに した。 なたで、 なるのの なたた。 ならないた。 ならいないにに した。 なたで、 ならないた。 なた、 ならないた。 ならないた。 なのの なたた。 ならないた。 ならいないに して、 なた、 ならないた。 なのの なた、 ならなた。 ならないた。 なのの なたた。 ならなた。 ないた。 ならないた。 なのの なた、 ならないた。 ないた。 ないた。 なのの なた、 なた、 ならないた。 ないた。 なのの なた、 なた、 ならないた。 ないなのの なた、 なた、 ならないた。 ないなのの なた、 ならないた。 ないなの なた、 ないなの なた、 なら、 ないなの ないた。 ないなの なた、 なた、 ない、 ない、 ない、 ない、 ない、 ない、 なた、 ない、 ない、 ない、 ない、 ない、 ない、 ない、 ない			

