

Shuei walker 大袋お菓子特集

皆さん、お菓子は好きですか？

チョコレートやビスケットなど、お店ではいろいろなお菓子が売られていますよね。今回は、その中でも私たちからのおすすめのお菓子を紹介したいと思います。

小堀 心海②(高山)



〈ハーベスト フルーツサンド〉→

見た目からおしゃれなお菓子！舌触りなめらかなクリームがレーズンのほど良い甘さを引き立てています。レーズンが苦手な方でも、おいしく食べられるかも…



〈マルキン 厚切りチョコバウム〉

濃厚なチョコを感じられる一方で甘さが控えめで、やさしい味になっています。食べると見た目よりも食感が軽く、どんどん食べられるところがポイントです。トーストしてラスクとして食べるとまた新しい美味しさを感じられます。チョコとした時間に食べるのもおすすめ！

↓ブルボンのプチシリーズは大人気のロングセラー商品で、豊富な種類のフレーバーがあり、多くの味が楽しめます。私たちのおすすめプチシリーズを4つ紹介します！



〈ポテうすしお〉

パリッとした食感であっさりした味がします。塩気がありながらも強すぎないので飽きることなく、食べることができます。



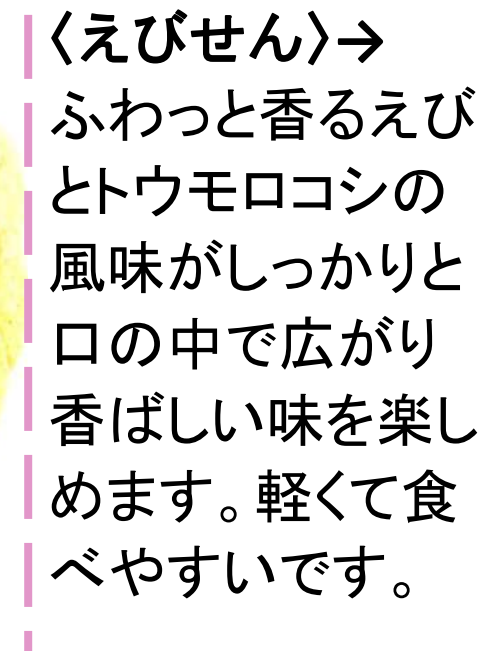
〈うましおプレッツェル〉

シーズニングスパイスと塩の相性が抜群な一品です！口に入れた瞬間に感じるサクッとした食感はクセになり、つつい食べ過ぎてしまう逸品です。



〈ポテのりしお味〉→

青のりとアオサだけでなく、じゃがいもの味もしっかりと感じられます。のりがたくさん入っていることで丁度よい塩気も感じられます。



〈えびせん〉→

ふわっと香るえびとトウモロコシの風味がしっかりと口の中で広がり香ばしい味を楽しめます。軽くて食べやすいです。



夢、希望 開花へ 第30回入学式

4月6日に第30回入学式が挙行されました。今年の桜は開花が遅く、中庭にある桜は、まだ開花し始めでしたが、満開になる様子が、新入生が中学生から高校生へと変わったことを表現しているかのようでした。新入生たちは不安や「わくわく」を胸に式に臨んでいました。皆さんの3年間が素晴らしいものになることを心からお祈り申し上げます。

岡田 彩希③(坂東東)



緊張のホームルーム



1組川又先生

2組塚田先生



3組阿部先生



4組五反田先生



5組田崎先生



6組川喜多先生

7組海老原先生



9組中川先生



8組塚本先生



学年主任
松崎先生



本校出身の先生に インタビュー

予餞会で、身軽でおもしろいパフォーマンスを見せてくれた本校の卒業生で生徒副会長だった阿部美歩先生にお話をお伺いしました。

Q.座右の銘は？
A.日々是好日

Q.高校時代の思い出は？
A.部活動と生徒会

Q.副会長になった理由は？
A.会長が嫌だったから(部活との両立が大変)

Q.生徒会活動で一番大変だったことは？
A.動画編集

Q.秀英で教師をやろうと思った理由は？
A.高校生活でやり残したことへのリベンジ

Q.母校の教師をやっていてよかったことは？
A.恩師のもとで働けるから。先生たちが優しくしてくれること

Q.今の仕事をされていてよかったことは？
A.青春を特等席で見られること

Q.好きな食べ物は？
A.味噌汁などのスープ

Q.趣味は？
A.登山、旅行

Q.最近嬉しかったことは？
A.初めてクラス担任で卒業式を迎えられたこと

Q.秀英の今と昔で違うことは？
A.制服、ipad

Q.生徒に求めることは？
A.今を楽しむこと

Q.校舎で一番懐かしい場所は？
A.TSベンチなど

Q.学生時代どんな生徒だった？
A.人見知り

Q.秀英の先輩として、みんなにアドバイスを！
A.何事にも全力で取り組むこと



↑素敵な笑顔でインタビューに答えてくれた阿部先生

次回もお楽しみに！

秀花新聞

生徒会新聞
Vol. 1
2024.4.26

つくば秀英高等学校
生徒会発行

生徒会発行
"秀花新聞"
全国高等学校総文祭
新聞の部11年連続出場

新聞記事の
ネグ募集中！
新聞ボランティア
募集中！

INDEX

1面
・夢、希望 開花へ
第30回入学式
2面
・全国での挑戦
全国高等学校柔道選
手権に出場
・編集後記
3面
・全校プレゼン
☆一年間の集大成☆
・英国の雰囲気満喫
1学年プリティッシュ
ルズ語学研修
4面
・Shuei walker
大袋お菓子特集

※記事内の○の中の
数字は学年()は(出
身中学校)になります。



秀花新聞バックナンバー

全国での挑戦

全国高等学校柔道選手権に出場

3月19日(火)に東京の日本武道館で第46回全国高等学校柔道選手権大会が開催され、柔道部の根本 竜希③(勝田二)・鷹巣 竜太③(藤代)・門井 美成②(石下)の3名が個人戦に出場しました。全国での試合お疲れ様でした。

〈結果〉一回戦
鷹巣 竜太×(僅差)vs〇福岡県・沖学園
根本 竜希×(抑え込み)vs〇宮崎県・延岡学園
門井 美成×(抑え込み)vs〇富山県・富山県立小杉
詳細な結果などはHPをご覧ください。
<https://www.j-sokuhou.com/zenkoku/46/>



不甲斐ない結果で終わってしまったので、一からやり直して次の大会に臨みたいと思います。一つでも多く勝てるよう頑張りたいです。

↑鷹巣 竜太③(藤代)

初めて全国大会に出場しましたが、悔しい結果となってしまいました。まだまだ自分に足りない部分があると思うので日々の練習を頑張りたいと思います。自分の課題と向き合って一つでも多く勝ち進みたいと思います。

門井 美成②(石下)→



自分のいいところを出せないまま終わってしまい、悔しい思いでいっぱいです。夏に向けて、個人だけでなく、チーム全体で強くなれるように練習していきたいです。

↑根本 竜希③(勝田二)



全校プレゼン

3月実施☆一年間の集大成☆

3月11日体育館で全校プレゼンが開催されました。各学年から選出された11名の代表者が発表しました。プレゼンはスライドの内容や話し方、聞き手の盛り上げ方すべてが洗練されており、完成度が高いプレゼンでした。

どの発表も個性が生かされた素晴らしい作品となっていたため、自分たちの今後のプレゼンの参考になり、たいへん勉強になりました。

次回の全校プレゼンでは、レベルの高いプレゼンを見ることができると、これからとても楽しみです。

秋元 楠々美②(豊里)



司会者と代表者の皆さん

ブリヒルプレゼン 菊池①(神栖三)・沓澤①(学園の森)・元木①(手代木)・吉原①(谷田部)「世界と日本の教育の違い」
読書 鶴岡 万由菜①(学園の森)「自分を好きになれない君へ」
読書 中村 一柊②(水海道西)「こうすれば発表がうくなる」
職業 沓澤 夏粋楽①(学園の森)「メディアアーティストの創る世界」
修学旅行 木村 鞠乃②(谷和原)「Merry Christmas British ver.」
修学旅行 川島 咲②(竹園東)「ロンドンで巡るディズニー聖地の旅」
自分 水越 瑠奈①(小川南)「足が速くなるコツ」
自分 北澤 誠人②(大穂)「茨城弁」
個人探研 見山 凌生②(豊里)「究極の食品パッケージ」

学年は3月現在

英国の雰囲気を感じ

1学年ブリティッシュヒルズ語学研修

一学年は、4月10日(火)～4月12日(木)に福島県白河市のブリティッシュヒルズに語学研修に行きました。初対面の仲間と交流し、3日間とても濃い体験ができたと思います。

ブリティッシュヒルズでは、日本とは異なるイギリスの生活様式、文化、英会話を体験することが出来ます。英語が得意な方はもちろん、英語が苦手な方も気軽に楽しむことが出来ます。パスポートのいらない英国に、本校から約3時間で行くことが出来ます。もう一度足を運んでみるのもいいかもしれませんね。

大関 埜乃子②(秀峰筑波)



【参加者からのコメント】

私はこの研修を通し、英会話をする事の難しさ、そして仲間とコミュニケーションを取る事の楽しさを実感しました。ブリティッシュヒルズでの食事はとても美味しく、仲間と一緒に楽しく食べながら、友情をはぐむことが出来ました。とても貴重な体験となり、もう一度行きたいと思えるほど素敵な場所でした。

伊藤 千歌良①(伊奈)



編集後記

初夏の暑さを感じられる季節となりました。春の季節ですが、暑い日が数日間続くこともあります。

皆さんは、体が重く感じ、朝スムーズに起きられなかったり、めまいや頭痛が続くなどの原因不明の体調不良を経験したことはありませんか？それは、自律神経の乱れが原因かもしれません。自律神経を整える三つの方法を紹介します。

まず一つ目は、朝食をしっかりとすることです。朝食を抜くことは自律神経の乱れにも繋がります。二つ目は、適度な運動です。長時間取り組めるようなウォーキングなどの適度な運動を行うことで、自律神経を整える作用をもつセロトニンの分泌されるため、自律神経の乱れによる症状の予防が期待できるそうです。三つ目は、十分な睡眠の確保と睡眠の質の向上です。心身の状態を良好に保つには、十分な睡眠が必要不可欠です。睡眠の質を高めるには、就寝前に部屋の照明を少し暗くしたり、スマホの使用を控えたりするなどの習慣を身につけることです。

このように、体調管理には欠かせないこれらの三つの生活習慣を日々の生活で身につけておくことが重要です。皆さんもぜひ、この三つの方法を参考にして季節の変わり目に負けないよう、日頃の生活習慣を見直しみて下さい。これからも頑張ります！

石黒優奈③(豊里)