

# Shuei Walker

## 変幻自在な「つくばヤーコン」

いきなりですが、皆さんは「ヤーコン」という野菜があるのを知っていますか？実はこの「ヤーコン」、つくば市内で生産されていて、商品化されているんです。ということで今回は、つくば市で生産されている「ヤーコン」について、つくば市吉沼にあります「つくばヤーコン株式会社」の代表取締役の石島 繁さんにヤーコン生産についてのお話を伺いました。

山口 陸②(坂東東)



石島さんが見せて下さった「ヤーコン」

↑ヤーコンはキク科の多年草で、花は菊に根茎はサツマイモに似た形状をしています。根茎は食べるとシャキシャキとした食感がします。そして、葉は乾燥させてお茶にして飲むことができます。ヤーコンにはフラクトオリゴ糖という成分が多く含まれていて、この成分は世界中にある野菜の中で一番多く含まれているそうです。

←石島さんは50歳の時にヤーコンに興味を持ち栽培を始めました。現在の年齢は72歳で、22年間ヤーコン栽培を続けています。ヤーコン栽培は資格を持っている人のみができるそうです。資格を持っていない人がヤーコンを栽培することは禁止されています。もし、資格を持っていない人が栽培すると違反行為で事件になるそうです。石島さんはヤーコンは果物の梨の風味がすると言われてました。ヤーコンは現在、つくば市内のスーパー「カスミ」で販売されています。



つくばヤーコン株式会社の石島繁さん

ここから「ヤーコン商品」の紹介をします。  
食レポ記事作成→塚本 結菜②(豊里)

「米粉シフォンケーキ」→  
左は優しい甘みのするほんのりとした黒糖、右はしっとりふわふわで甘さが強いプレーン味です。どちらも何個でも食べたくなる絶品スイーツです。このシフォンケーキの材料は筑波山麓の常陸小田米を使用したシフォンケーキにヤーコンをワイン煮にして混ぜ合わせています。ふわふわのケーキの中にヤーコンのシャキシャキ感がある新食感が楽しめます。



↓「ヤーコン茶」: 苦み・渋みなしで、後味がすっきりしています。ジャスミン茶に似ていて緑茶等が苦手な人でも楽しめる一品です。



↑「ヤーコンうどん」: 見た目は蕎麦のようですが、中身は食感がつるつとしていてさっぱりとしています。上の天ぷらはヤーコンと人参のかき揚げになっています。ヤーコンづくしの贅沢な一品です。「ヤーコンうどん」は乾麺で3束1080円で販売されていました。



↑「生ヤーコン」: 漬物のような食感でシャキシャキしています。甘さ控えめの梨の様な食感があります。

今回の取材でヤーコンは栄養価が高く、身体に良い食品だということが分かりました。また、ヤーコンの栽培には多くの制約があるということも分かり驚きました。そしてヤーコンは私たちの住む、つくば市で生産されているということに驚きました。皆さん、もしヤーコン関連の商品を見かけたら、一度味わってみてください。

石黒 優奈②(豊里)

# 第28回生徒総会

3日間行われた第1回定期試験が終了し、最終日の5月24日(水)の午後に生徒総会が行われました。気温の影響で、昨年に引き続き放送での開催となりましたが、Googleフォームを上手に利用し、様々な意見を聞くことや皆さんの承認をいただくことが出来ました。

コロナは5月8日に第5類感染症へ引き下げられ、日常生活や学校生活の制限が緩和されました。これから、生徒一丸となって、協力し合い、つくば秀英高等学校を、より良い学校にしていきましょう。

山越 悠汰③(谷田部)



生徒会活動について報告している生徒会長の相馬 拓実③(西初石)

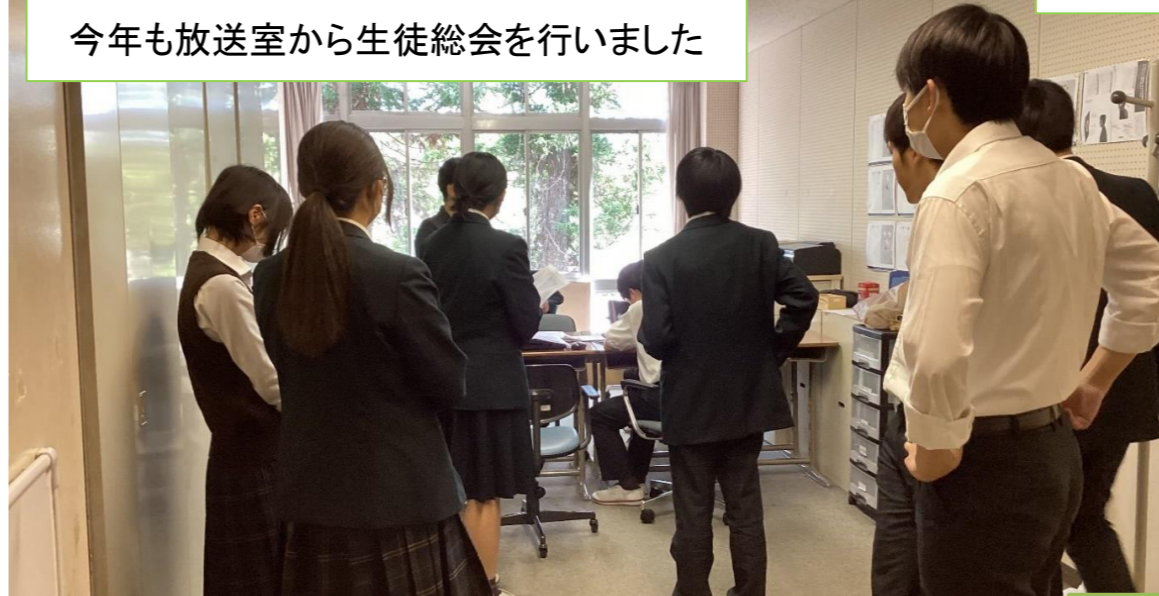


今年も放送室から生徒総会を行いました

## 令和5年度 第28回生徒総会議長団

役職	学年	氏名	出身校
議長	3年	杉山 一輝	秀峰筑波
副議長	2年	松田 栞音	けやき台
副議長	1年	小祝 嶺央	学園の森
書記	2年	杉原 凜桜	豊里
書記	1年	田村 希望	豊里
監事	1年	北川 大翔	けやき台

← 議事進行をしてくれた議長団のみなさん



# 生徒会役員募集中

## 令和5年度生徒会役員募集

本年度も生徒会を募集する時期になりました。主な仕事は、新入生歓迎会、生徒総会、文化祭などの生徒会行事の運営、秀花新聞の作成等です。つくば秀英高校の生徒の皆さんのために何かやってみたい、より良い学校を創り上げていきたいなど、様々な目的がある人、やる気がある人を募集しています。もし、少しでも活動に興味がある生徒は、遠慮なく現生徒会役員に聞いて下さい。立候補を希望する方は生徒会室前に立候補用紙があるので、そちらに学年、クラス、名前、そして立候補する役職を記入して、生徒会役員選挙申込用紙入れに入れてください。

鷹巣 朱里②(谷田部)

生徒会役員募集について連絡をした選挙管理委員長の増田 凌真 ③(八千代一)

## 今後の日程 募集役員

会長1名、副会長2名  
会計3名、書記2名、監事2名  
立候補者応募期間  
5月24日～6月23日  
選挙運動準備  
7月3日～  
生徒会役員選挙  
7月12日



生徒会新聞  
Vol. 2  
2023.6.1  
つくば秀英高等学校  
生徒会発行

生徒会発行  
"秀花新聞"  
全国高等学校総文祭  
新聞の部10年連続出場

新聞記事の  
ネタ募集中!  
新聞ボランティア  
募集中!

## INDEX

- 1面  
・第28回生徒総会  
・生徒会役員募集中
- 2面  
・The last tournament  
最後の大会へ向かって  
各部キャプテンコメント  
・編集後記
- 3面  
・躍動した秀英戦士たち
- 4面  
・Shuei Walker  
変幻自在な「つくばヤーコン」

※記事内の○の中の数字は学年( )は(出身中学校)になります。



秀花新聞バックナンバー

# みんなの意見が学校を盛り上げていきます

